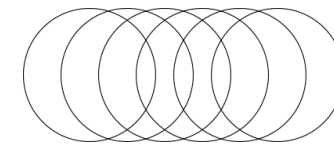


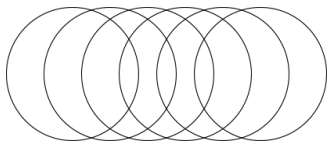


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования центр развития
творчества детей и юношества «Бригантина» города Тюмени



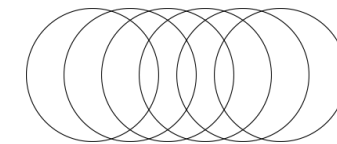
Практические рекомендации, игры и упражнения в работе с гиперактивными детьми

педагог дополнительного образования
Бондюченко Маргарита Валерьевна



2025г





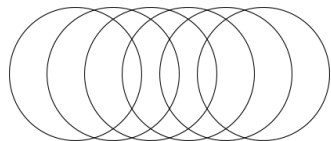
Портрет гиперактивного ребенка

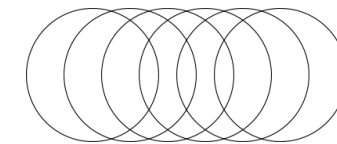
Много двигается, не контролирует движения

Много говорит, выкрикивает

Тяжело принимает правила

Не доводит до конца начатое дело





Что важно при взаимодействии с гиперактивным ребенком

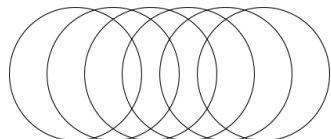
Не «кнут и пряник», а «пряник и отсутствие пряника»

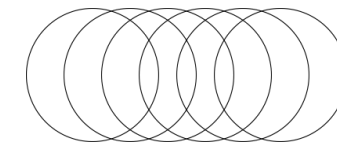
Физический контакт

Похвала

Тренировка одной функции на начальном этапе работы

Смена деятельности во время занятия



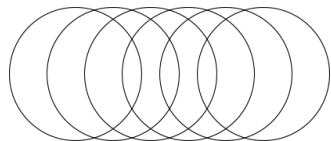


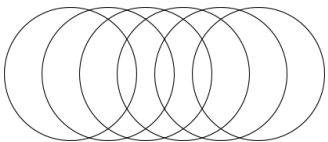
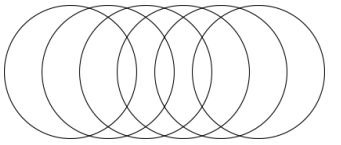
Направления работы с гиперактивным ребенком

Развитие внимания

Тренировка саморегуляции

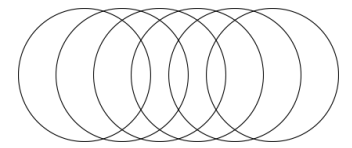
Работа с проприоцепцией



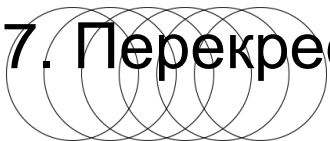


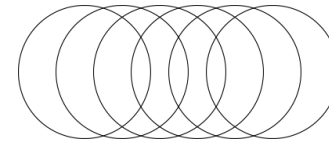


Упражнения с координационной лесенкой



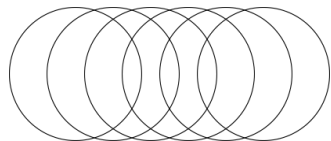
- 1.Прыжки в сторону с переключением на шаг.
- 2.Прыжки в сторону с подъемом руки.
- 3.Прыжки в сторону с подъемом руки+переключение по программе.
- 4.Прыжки на межполушарное взаимодействие простые.
- 5.Прыжки на межполушарное взаимодействие с усложнением.
- 6.Моторное планирование, переключение.
7. Перекрестные прыжки

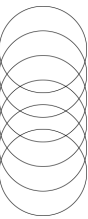
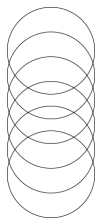
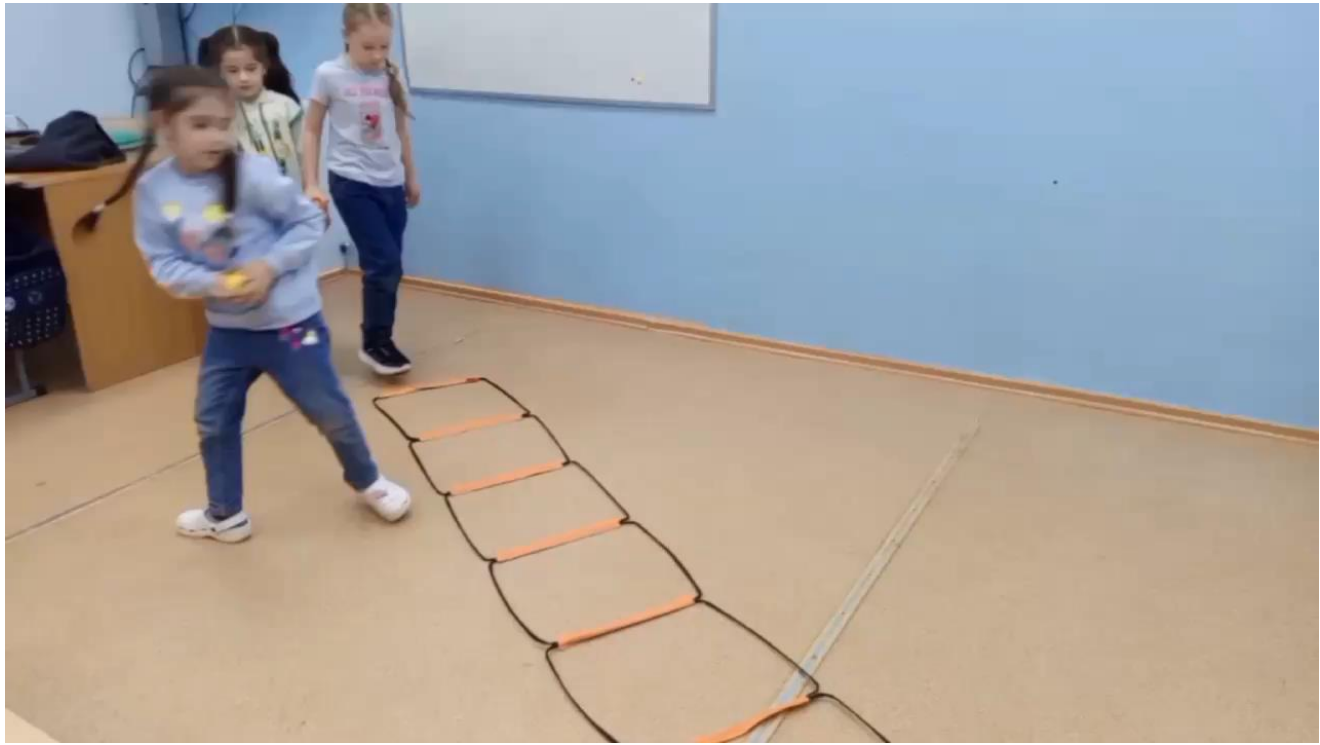


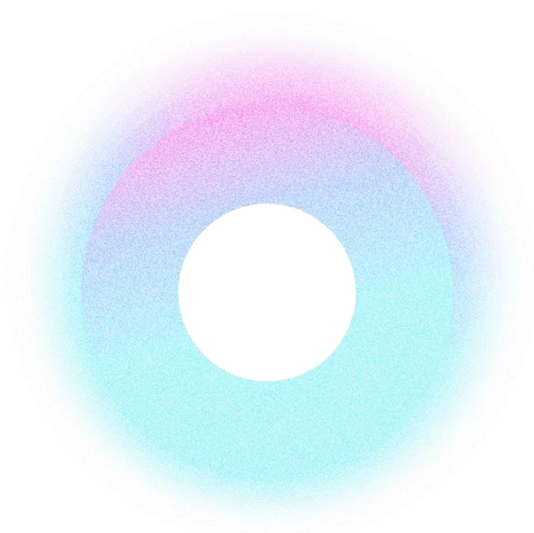
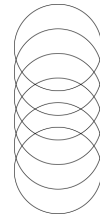


Упражнения с лесенкой и мячами

- шаг –подбросить, шаг- отбить
- шаг вправо-отбить 2 р, шаг влево- подбросить 1 р
- шаги буквой «Г»
- прыжки (ноги вместе, руки врозь и наоборот)

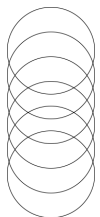


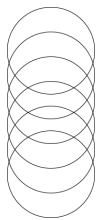
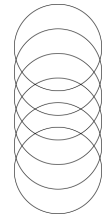
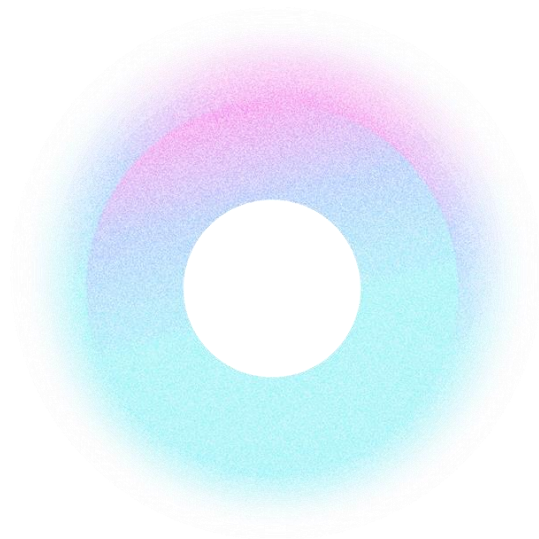


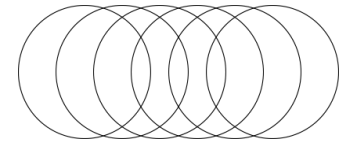


Все упражнения выполняются в несколько этапов:

1. Работа под счет взрослого, когда взрослый берет слабую функцию ребенка на себя – то есть помогаем, указываем на ошибки, даем постоянную обратную связь.
2. Ребенок проходит дорожку сам, считая себе вслух.
3. Ребенок проходит дорожку сам, считая «про себя».

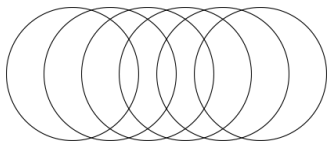


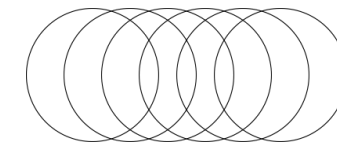




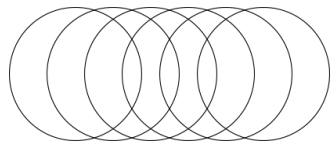
Игры и упражнения с мешочками и мячиками

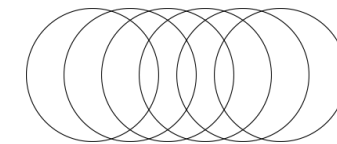
1. «Считалочка»
2. «Говори-молчи»
3. Запрещенные числа, слова
4. Поймай сигнал



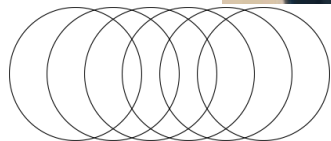


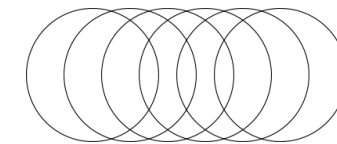
«Считалочка»



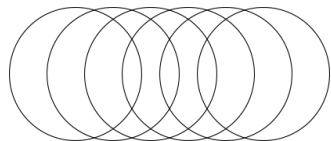


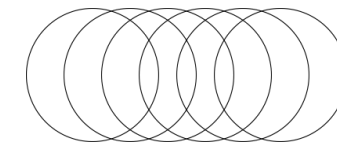
Запрещенные числа, слова



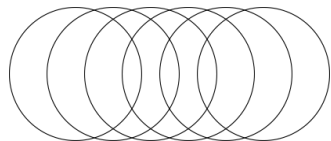


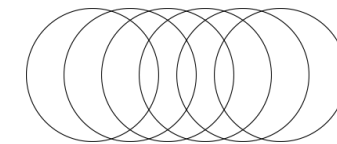
«Поймай сигнал»





Нейрогимнастика





Нейрогимнастика

